

医学ジャーナリスト・医学博士
東京通信大学教授・愛知医大客員教授

植田 美津恵氏 講演会

[講演会テーマ]

「戦国武将に学ぶ 健康法」

医学や情報が不十分な世にあって、戦国時代の武将たちはどのような健康法を実践していたのでしょうか。

健康オタクといわれ長寿をまっとうした徳川家康、山の登り下りを繰り返して筋肉を鍛えた織田信長、適量の飲酒を楽しんだ毛利元就…などなど名だたる武将たちの健康ライフと病との向き合い方を紹介し、現代の私たちが学ぶべき点を考えます。

PROFILE

植田 美津恵 [うへだ みつえ]

1958年福岡県生まれ。教壇に立つほか、医学番組の監修などを務めるかたわら、全国にて「がん」「認知症と介護」「戦国武将の健康法」などをテーマに講演活動をごこなす。専門は、公衆衛生学・死生学・予防医学・医療制度など幅広い。医学博士(愛知医大)、社会科学修士(東洋英和女学院大学大学院)、看護師、保健師。2008～2009年にかけて2度にわたって乳がん宣告を受け、今に至る。

「江戸健康学」(単著2010年12月刊行)、

「戦国武将の健康術」(単著2011年2月刊行)

「忍者ダイエット」(2015年2月発刊)

「いつか来るはじめての死～今をより良く生きるために」(2020年8月発刊)

「特別講義 徳川家康先生 長生きしたものが勝つ」医学監修

(2023年3月発刊)

URL : <http://www.mitsue-ueda.com/>

2024年
6/5(水)
14:00～15:30〈90分〉

どなたでも
ご聴講
下さい!

申込締切
5/24
(金)

会場

ウェディングエルティ 2階

福島県福島市野田町1-10-41 TEL.0120-6188-39

参加費

無料

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員

200名

※定員になり次第締め切ります。入場整理券は発行いたしません。

申込方法

会員の方…別紙の記念講演会・第12回通常総会出欠通知にご記入の上、同封の返信用封筒にてご返送ください。

一般の方…当会HPの申込フォームをご利用になるか、FAXにて下記事項をご記入の上お申し込みください。

1. 聴講される方全てのご氏名 2. 代表の方の電話番号

お問い合わせ先

公益社団法人 福島法人会

〒960-8053 福島市三河南町1-20 コラッセふくしま7F
TEL 024-536-1291 FAX 024-525-2311